

beauty  
behandeling



dagje  
uit

Geluksdag

GOUD IN  
HANDEN



wandelen



high  
tea



GOUD IN  
HANDEN

beauty  
behandeling

geluk

dagje  
uit

high  
tea

wandelen



## Studenten maken van Geluks-experiment Zorgacademie groot succes

Studenten van ROC School voor Gezondheidszorg in Tilburg organiseerden donderdag 22 mei een Geluksdag voor ouderen in de regio Tilburg. Die dag telde alleen het geluk van de ouderen en waren belemmerende regels taboe. De studenten maakten van het experiment van de Zorgacademie een groot succes.

Tijdens de Proeftuin van de Zorgacademie -die in september plaats vond tijdens de European Social Innovation Week in Tilburg- bedachten studenten, zorgprofessionals, docenten, cliënten en mantelzorgers samen experimenten om de zorg voor mensen beter, leuker en fijner te maken. In het voorjaar ging de Zorgacademie Midden-Brabant hiermee aan de slag. Een enthousiaste groep 2e en 3e-jaars studenten VV&T van ROC Tilburg School voor Gezondheidszorg maakte de uitdaging waar en bereidde de Geluksdag voor.

Tijdens de voorbereiding stond 'het geluksklavertje vier in de zorg' centraal: studenten, ouderen en hun familie, de docent op school én de werkbegeleiders in de instelling. Samen stonden zij voor deze dag. De studenten vonden het geweldig om, onder inspirerende leiding van docent Nico Geurts en met creatief ondernemerschap een eigen concept uit te werken.



# Geluksdag

## Geluksdag ouderen ROC Tilburg zonnig van start

De ballonnen bij de ingang van Ambrosiushof in Hilvarenbeek kondigen het al aan: vandaag is een bijzondere dag voor de cliënten. Zij beleven vandaag een Geluksdag! Dat betekent dat ze met een aantal studenten van ROC Tilburg School voor Gezondheidszorg en vrijwilligers op pad gaan naar de Beekse Bergen. Voor het eerst in drie jaar gaan ze weer met zo'n grote groep cliënten op stap. Studenten Nathan, Daan en Kelly namen het initiatief en bereidden de dag voor met de professionals van Ambrosiushof. Directeur Marjolein de Leeuw is trots op haar studenten en geniet met volle teugen.

De dag begint rustig met een kopje koffie en gebakje. Daarna rommelen de cliënten nog even in de groentekas, doen een dutje in de boomgaard of lopen een rondje door de prachtige tuin. Om 11 uur is het dan zover. De cliënten, studenten, begeleiders en vrijwilligers stappen in de auto's. Ze gaan op weg naar de burens: de Beekse Bergen! Daar zullen ze vanmiddag picknicken, dieren bekijken en genieten van de mensen. Ze doen vooral waar ze zin in hebben, want vandaag kan en mag alles!



## Beauty behandeling

### Ouderen genieten van beautybehandeling bij Johannes Zwijsen

De sfeer in de huiskamer van het Braampit is goed. Het ruikt naar nagellak en handcrème. Er klinkt rustgevende klassieke muziek op de achtergrond. Vier ouderen worden vertroeteld door Tabitha, Laura en twee studenten uit een andere groep. Ze genieten zichtbaar van de aandacht. Ze ontspannen en komen tot rust. De doorleefde handen van de ouderen glimmen van de crème en voelen weer zacht aan. De nagels van de dames worden keurig gelakt. De cliënten stralen als ze weer naar hun kamer gaan.

De studenten zijn verrast door de belangstelling van de ouderen. Ze hadden acht aanmeldingen verwacht, maar dat aantal groeide uit tot maar liefst dertig ouderen! Dat betekent dat ze nog wel een paar uur bezig zijn, maar ze vinden het fantastisch. Ook omdat ze merken dat de ouderen ontroerd zijn door de extra aandacht die ze krijgen. De geriatrisch verpleegkundige die een kijkje komt nemen, ziet dat de ouderen genieten van deze Geluksdag. Studente Laura is ervan overtuigd: "Dit moeten en kunnen we vaker doen!"



**Bloemen**

## **Cliënten thuiszorg Thebe overvallen met bloemen**

**De studenten voelen zich net Gaston van de Postcodeloterij. Vandaag zetten Laura, Stefan en Jessica letterlijk een aantal cliënten van Thebe Thuiszorg in Oisterwijk in de bloemetjes. Ze krijgen enorme enthousiaste reacties van de mensen. Met name de extra aandacht ervaren de cliënten als een bijzonder cadeau.**

Ook mevrouw Kuijken geniet in haar eigen woning zichtbaar van het bezoek van de studenten. Ze krijgt naast het bloemetje ook nog een heerlijke beautybehandeling met gezichts- en handverzorging. Maar eerst is er tijd voor koffie en een stuk gebak. Laura zet de bloemen in een vaas, Stefan snijdt de taart aan en Jessica serveert de koffie. Mevrouw Kuijken geniet van de aandacht en benadrukt dat deze dag voor haar echt voelt als een Geluksdag. Docent Nico geeft de studenten een compliment omdat ze de dag zo goed hebben voorbereid. De studenten vertellen dat ze veel geleerd hebben en wel vaker zo'n dag willen organiseren. 'Met name omdat je zo het verschil kunt maken voor cliënten. Ze zijn vaak toch een beetje eenzaam en hebben weinig mogelijkheden om iets leuks te beleven.'



## High Tea

### Studenten trakteren ouderen BaLaDe op een heuse high tea

Het is een gezellige drukte in het restaurant van woon-zorg-complex BaLaDe in Waalwijk. De mooi gedekte tafel staat vol met lekkere gerechtjes. De 22 ouderen die zijn aangeschoven doen zich te goed aan de lekkernijen. Studenten Celina, Anke en Valerie schenken nog eens koffie en thee bij en serveren zelfgebakken appeltaart.

Het is voor hen een drukke dag. Eerst alle boodschappen doen en daarna in een uur tijd alle hapjes maken. Maar ze zijn meer dan geslaagd in hun opzet. De begeleider van De Schakelring vertelt namelijk dat veel ouderen elkaar nog nauwelijks kenden. Dankzij de high tea maken de dames en heren nader kennis met elkaar. Wat haar betreft is dit initiatief echt voor herhaling vatbaar. Die mening is ook één van de dames toegedaan. "Anders had ik vandaag eigenlijk niemand gezien. Nu heb ik een gezellige middag én heb ik heerlijk gegeten." Directeur Veronique Holtmaat van Zorgnetwerk Midden-Brabant komt ook een kijkje nemen. Ze ziet stralende ouderen én studenten en is trots dat het experiment -dat bedacht is tijdens de Proeftuin van De Zorgacademie- zo goed uitpakt.



## Wandelen

## Ouderen van De Volkaert in Dongen gaan mee uit wandelen

De Geluksdag voor de ouderen van De Volkaert gaat na de middag van start. Studenten Wesley, Kaylee en Joy zijn klaar met alle voorbereidingen. De ouderen zijn eerder die week allemaal persoonlijk uitgenodigd en hun familie is eveneens gevraagd om mee te gaan met een heerlijke wandeling. Iedereen reageerde enthousiast. Vijf cliënten kunnen vandaag mee. De andere cliënten worden zeker niet vergeten. De studenten trakteren hen op een zelfgemaakte smoothies. Na de wandeling krijgt iedereen bovendien een verkoelend ijsje.

Na afloop kijken de studenten tevreden terug. Ze hebben gemerkt dat de ouderen tot rust kwamen tijdens de wandeling. Het buiten zijn en de extra aandacht vandaag deed ze zichtbaar goed. Ook het contact met de familie van de ouderen, verliep heel plezierig. Docent Nico geniet van het succes van zijn studenten. "Deze Geluksdag is een onvoorstelbare mooie ervaring voor iedereen. Als docent heb ik geleerd om vooral los te laten. Studenten zijn tot veel meer in staat dan je denkt. Zeker als ze mogen doen waar hun hart naar uitgaat, komt het altijd goed."



## Slotwoord

### Tot slot

Docent Nico Geurts begeleidde samen met de Fanfabriek en Hart voor verhalen deze dag. ‘Tijdens de voorbereiding stond ‘het geluksklavertje vier in de zorg’ centraal: de verbinding tussen studenten, ouderen en hun familie, de docent op school én de werkbegeleiders in de instelling. Samen maakten ze deze dag tot een succes. De studenten vonden het geweldig om, met hun eigen creatief ondernemerschap en onze begeleiding, een eigen concept uit te werken. Gezien alle enthousiaste reacties kan ik zeggen dat het experiment is geslaagd. Daarom nemen we de Geluksdag op als vast onderdeel in ons opleidingsprogramma. Zo zie je dat het wel degelijk mogelijk is om de zorg te verbeteren in waar het echt om draait: het welzijn van de cliënten. Het is een kwestie van groot denken en klein beginnen. En natuurlijk: met elkaar in gesprek te gaan over oplossingen in plaats van in je eigen wereldje te blijven zitten.’

### Samen uitvinden

Binnen de Zorgacademie bereiden we studenten voor op hun toekomstige werk. De zorg verandert snel. Patiënten willen meer zelf bepalen hoe en welke zorg ze willen ontvangen. Zorgprofessionals moeten in staat zijn om in te spelen op deze vraag én familie en netwerk kunnen betrekken. Dat vraagt om een andere aanpak. We maken gebruik van nieuwe technologieën, social innovation én delen ervaringen. Samen vinden we zo uit wat nodig is om ook in de toekomst goede zorg bieden.

Op de site [www.zorgacademie-mb.nl](http://www.zorgacademie-mb.nl) vindt u meer informatie over initiatieven die laten zien hoe onderwijs en de zorg samen optrekken om de zorg fijner, beter en leuker te maken.

#### Colofon:

Projectteam: De Zorgacademie en Fanfabriek  
Verhalen: Hart voor verhalen  
vormgeving: Ontmoet Sjoerd  
Fotografie: studenten ROC Tilburg



